



# L'ECHO DES USAGERS

du centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc

NOVEMBRE 2022

1/2



## CONTACTS UTILES POUR LES USAGERS

Représentants des usagers  
du CH de Châteauroux-Le Blanc :

**M. SCHNEIDER**  
Représentant titulaire  
Ligue contre le cancer  
[phs36@orange.fr](mailto:phs36@orange.fr)

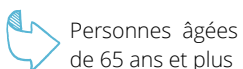
**M. VAN DER VOORT**  
Représentant titulaire  
Association APF  
[ericvdv@laposte.net](mailto:ericvdv@laposte.net)

**M. JOUOT**  
Représentant suppléant  
Familles rurales  
[hubert.jouot@wanadoo.fr](mailto:hubert.jouot@wanadoo.fr)

**Mme ROUX**  
Représentante suppléante  
Association AFVD  
[karineroux@association-afvd.com](mailto:karineroux@association-afvd.com)



**La grippe arrive  
mais son vaccin est déjà là.**  
Faites-vous vacciner.



Personnes âgées  
de 65 ans et plus



Personnes de moins de 65 ans  
souffrant de certaines maladies  
chroniques



Femmes  
enceintes



Personnes  
souffrant  
d'obésité



## La grippe saisonnière

La grippe est imprévisible et son virus évolue chaque année.

La vaccination est donc recommandée notamment pour protéger les personnes à risque de développer une forme grave (tout comme pour la COVID 19).

La Haute Autorité de Santé (HAS) recommande que ces personnes à risque soient vaccinées contre la grippe et contre la COVID 19, quel que soit le nombre de doses déjà reçues contre la COVID 19.

Si vous êtes concerné(e) à la fois par la vaccination contre la grippe et le rappel de la vaccination contre la COVID 19, il est possible de pratiquer les 2 vaccinations le même jour.

La liste des pharmacies proches de chez vous où vous faire vacciner est disponible sur le site Internet de l'Agence Régionale de Santé (ARS) du Centre-Val de Loire : [www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr](http://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr)

## Des clowns pour la journée mondiale Alzheimer

Dans le cadre de la journée mondiale Alzheimer et en collaboration avec l'équipe de la consultation mémoire, le collectif Alzheimer du département de l'Indre et l'association France Alzheimer, deux intervenants "clowns" ont rencontré des patients dans leur chambre au sein du service de neurologie-gériatrie (personnes âgées présentant des troubles cognitifs).

### *Les objectifs de cette intervention*

Tisser du lien

Créer une dynamique

Susciter un intérêt

S'ouvrir à l'autre

Apporter de la légèreté

Valoriser la personne âgée





# L'ECHO DES USAGERS

du centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc

NOVEMBRE 2022

2/2

## Les signes de l'AVC à connaître pour appeler le 15



**Si vous présentez les signes suivants :**

- Maux de tête inhabituels
- Voile devant les yeux
- Difficulté ou impossibilité de parler
- Fourmillements, perte de tonus ou paralysie au niveau d'un bras ou d'une jambe



**C'est peut-être un  
AVC**

(Accident Vasculaire Cérébral)

Appelez le



## Rappel :

### NOVEMBRE "MOIS SANS TABAC"

De nombreux fumeurs sont déjà inscrits à cette nouvelle édition de Mois sans tabac, et si vous rejoignez la communauté ?

En arrêtant de fumer pendant 30 jours, vous multipliez par 5 vos chances d'arrêter définitivement la cigarette.

**Alors n'attendez plus et inscrivez-vous !**



Contactez l'Equipe de Liaison en Addictologie (ELA)  
du CH de Châteauroux-Le Blanc au 02-54-29-62-14

Ou



Rendez-vous sur le site Internet :  
[mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr](https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr)

## Une "déetective" party réunit patients et soignants des CMP

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), l'équipe soignante du Centre Médico-Psychologique (CMP) de Valençay a organisé le 17 octobre 2022 une "déetective" party en réunissant les patients et les soignants des CMP d'Argenton-sur-Creuse, de Buzançais, du Blanc, de Valençay, du CMP pivot de Châteauroux et de la résidence Léontine Boursier de Vatan.



Au programme : résolution d'énigmes historiques au sein de la vieille ville de Valençay.



Convivialité  
et jeu

Fédération  
et esprit  
d'équipe

Dépassement  
de soi